

# Boots on the Ground, Boots in the Air

(March 2026)

## List of Iranian four-thousanders <sup>1</sup>

Rank order	Persian name	Summit	Elevation (m)	Range	Sub-Range
1	دماوند	Damāvand	5,609	Alborz	Central Alborz
2	علم کوه	Alam-Kuh	4,850	Alborz	Takht-e Suleyman
3	سد بلان	Sabalān	4,811	Alborz	Sabalan
4	شاخک	Shākhak (5 peaks)	4,795	Alborz	Takht-e Suleyman
5	خرسان شمالی	North Khersān	4,680	Alborz	Takht-e Suleyman
6	خرسان جنوبی	South Khersān	4,659	Alborz	Takht-e Suleyman
7	تخت سد پیمان	Takhté Soleyman	4,665	Alborz	Takht-e Suleyman
8	سد پاه سنگ	Siāh-Sang	4,606	Alborz	Takht-e Suleyman
9	هرم	Heram	4,587	Alborz	Sabalan
10	مرجی کاش	Marji-Kesh	4,580	Alborz	Takht-e Suleyman
11	کاسری	Kasrā	4,577	Alborz	Sabalan
12	هفت خوان	Haft-Khān	4,539	Alborz	Takht-e Suleyman
13	چالون	Chāloun	4,516	Alborz	Takht-e Suleyman
14	هزار	Hazār	4,500	Central Range	Hazaran massif
15	سد پاه گ وگ	Siāh-Goog	4,500	Alborz	Takht-e Suleyman
16	سد پاه کامان	Siāh-Kamān	4,472	Alborz	Takht-e Suleyman
17	میش چال	Mish-Chāl	4,470	Alborz	Takht-e Suleyman
18	شانه کوه	Shāneh-Kuh	4,465	Alborz	Takht-e Suleyman
19	رستم نیشتم	Rostam-Nisht	4,426	Alborz	Takht-e Suleyman
20	کالو	Kāloo	4,412	Alborz	Takht-e Suleyman
21	راز دلال (ونن)	Nenoo (Laleh-Zār)	4,403	Central Range	Hazaran massif
22	گردون کوه	Gardoon-Kuh	4,402	Alborz	Takht-e Suleyman

<sup>1</sup> Persian summits with an elevation of at least 4,000 meters above sea level (13,123 ft)

Rank order	Persian name	Summit	Elevation (m)	Range	Sub-Range
23	قُبی	Ghobi	4,399	Alborz	Takht-e Suleyman
24	ه‌اش هوک (هلک) ب ر ف ی	Kuhe'-Shāh (Kalleh-Barfi)	4,392	Central Range	Hazaran massif
25	ک ل‌اچ ب‌ند	Kalāch-Band	4,392	Alborz	Takht-e Suleyman
26	مورگ‌ل	Moor-Gol	4,380	Zagros	Dena
27	منار	Menār	4,378	Alborz	Takht-e Suleyman
28	خُلنو بزرگ	Greate Kholeno	4,375	Alborz	Kholeno massif
29	ماش	Māsh (Bijan I)	4,370	Zagros	Dena
30	آزادک‌وه	Azād Kuh	4,355	Alborz	Kholeno massif
31	ی‌اپ‌راق	Yāprāgh	4,350	Northwest Ranges	Sabalan
32	خُلنو کوچک	Small Kholeno	4,348	Alborz	Kholeno massif
33	میان سه‌چال	Miān-Seh-Chāl	4,348	Alborz	Takht-e Suleyman
34	سه‌قه‌په آسمانی	Seh-Ghoppeh- Āsemāni (Bijan II)	4,340	Zagros	Dena
35	دوخواهران غربی	West Do-Khāharān	4,338	Alborz	Do Khvaharan massif
36	ت‌نگه‌گ‌لو	Tangeh-Geloo	4,335	Alborz	Takht-e Suleyman
37	هزارچم	Hezār-Cham	4,317	Alborz	Takht-e Suleyman
38	هوا شرقی	East Harā	4,310	Zagros	Dena
39	دوخواهران شرقی	East Do-Khāharān	4,310	Alborz	Do Khvaharan massif
40	قائش مس‌تان	Ghāsh-Mastān (Bijan III)	4,412	Zagros	Dena
41	هرام	Heram	4,305	Zagros	Dena
42	بن‌رو	Bon-Ro	4,300	Zagros	Dena
43	لوی‌نا	Loinā	4,300	Alborz	Takht-e Suleyman
44	سد‌تاره	Setāreh	4,296	Alborz	Takht-e Suleyman
45	برج	Borj	4,293	Alborz	Kholeno massif
46	هوا غربی	West Harā	4,280	Zagros	Dena
47	ب‌ل‌ب‌ل‌ک‌ل	Kale'-Bolbol	4,280	Zagros	Dena
48	شکر ل‌قاس (رضان) ب‌زرگ	Shekar-Loghās (Great Nāzer)	4,278	Alborz	Do Khvaharan massif
49	هزه‌ک‌وه	Harzeh-Kuh	4,268	Alborz	Kholeno massif
50	چ‌پ‌کرو	Chapak-Roo	4,260	Alborz	Do Khvaharan massif

Rank order	Persian name	Summit	Elevation (m)	Range	Sub-Range
51	گ رذنک ک له	Koleh-Gerdenak	4,260	Alborz	Takht-e Suleyman
52	ل شگرک ب زرگ	Greate Lashgarak	4,256	Alborz	Takht-e Suleyman
53	پ الون گ رذن	Paloon-Gardan	4,256	Alborz	Kholeno massif
54	خرس چال	Khers-Chāl	4,253	Alborz	Kholeno massif
55	میش چال	Mish-Chāl	4,253	Alborz	Kholeno massif
56	پازن پیر	Pāzan-Pir	4,250	Zagros	Dena
57	قزل قله	Ghezel-Gholleh	4,250	Zagros	Dena
58	اب پیر	Abeedar	4,250	Alborz	Takht-e Suleyman
59	تخت رستم	Takhte'-Rostam	4,246	Alborz	Takht-e Suleyman
60	کمان کوه	Kamān-Kuh	4,234	Alborz	Kholeno massif
61	پلوار	Palvār	4,233	Central Range	Hazaran massif
62	زردگل	Zard-Gel	4,231	Alborz	Takht-e Suleyman
63	کلونچین	Kolunchin	4,221	Zagros	Zard-Kuh
64	فراخه نو	Farākheh-no	4,210	Alborz	Kholeno massif
65	سرک چال	Sarakchāl	4,210	Alborz	Kholeno massif
66	کاپیری	Kapiri	4,210	Zagros	Dena
67	سی یونه زا	Si-Yoneh-Zā	4,208	Alborz	Kholeno massif
68	نرگس	Narges	4,206	Alborz	Kholeno massif
69	سرخر سنگ	Sar-Khar-Sang	4,203	Alborz	Kholeno massif
70	اسبی چال	Asbi-Chāl	4,200	Alborz	Kholeno massif
71	کل شیدا	Kale'-Sheydā	4,200	Zagros	Dena
72	تلگردل	Tal-Gardal	4,200	Zagros	Dena
73	اهرام لوکوره	Ahrām-Lokooreh	4,200	Zagros	Dena
74	نفرانقار	Nefār-Neghār	4,199	Alborz	Takht-e Suleyman
75	زرین کوه	Zarrin-Kuh	4,198	Alborz	Takht-e Suleyman
76	یخچال	Yakh-Chāl	4,194	Alborz	Kholeno massif
77	کلخرمن	Kale'-Kharman	4,190	Zagros	Dena
78	سرکوله	Sar-Koule'	4,188	Alborz	Do Khvaharan massif
79	سدیالان	Siālān	4,185	Alborz	West Alborz
80	دیوچال	Div-Chāl	4,185	Alborz	Takht-e Suleyman
81	لشگرک	Small Lashgarak	4,184	Alborz	Takht-e Suleyman

Rank order	Persian name	Summit	Elevation (m)	Range	Sub-Range
	ک وچک				
82	سد پچانی	Sichāni	4,180	Zagros	Dena
83	تخت خرس	Takhte'-Khers	4,178	Alborz	Do Khvaharan massif
84	سرماهو	Sar-Māhoo	4,165	Alborz	Kholeno massif
85	ک لون ب سد تک	Koloon-Bastak	4,156	Alborz	Kholeno massif
86	سد پاه غار	Siāh Ghār (Sarakchāl II)	4,152	Alborz	Kholeno massif
87	قہ بلہ	Ghebleh	4,150	Zagros	Dena
88	قلات بزی	Ghalāt'e-Bozi	4,150	Zagros	Dena
89	ک اھو	Kāhoo	4,150	Alborz	Do Khvaharan massif
90	خرسان	Khersān	4,150	Zagros	Zard-Kuh
91	سن ب ران	San-Borān	4,139	Zagros	Oshtoran Kuh
92	جوپار	Jupār	4,135	Central Range	Hazaran massif
93	سہ سنگ	Seh-Sang	4,135	Alborz	Do Khvaharan massif
94	دال ک ولی	Dāl-Kowli	4,130	Alborz	Kholeno massif
95	چال وھلی	Chāle'-Vohli	4,130	Zagros	Dena
96	پالوان	Pālvān	4,126	Alborz	Kholeno massif
97	البرز شاہ	Shāh-Alborz	4,125	Alborz	Shah-Alborz
98	بند دال ک ولی	Band-Dāl-Koli	4,118	Alborz	Kholeno massif
99	کل قدویس	Kale'-Ghodveis	4,110	Zagros	Dena
100	بارف کرمو	Barf-Kermoo	4,110	Zagros	Dena
101	بارف چال	Barf-Chāl	4,110	Zagros	Dena
102	لوک ورہ مرکزی	Central Lokooreh	4,110	Zagros	Dena
103	پخ کمر	Yakh-Kamar	4,110	Alborz	Do Khvaharan massif
104	ناز	Nāz	4,108	Alborz	Kahar
105	نول شمالی	North Nevel	4,100	Zagros	Dena
106	گدار کج اندر کج	Godāre'-Kaj-Andar-Kaj	4,100	Central Range	Hazaran massif
107	گلچین	Golchin	4,093	Central Range	Hazaran massif
108	مازی گردن	Māzi-Gardan	4,090	Alborz	Takht-e Suleyman
109	درویش ک زلی	Darvish-Kezli	4,086	Zagros	Zard-Kuh

Rank order	Persian name	Summit	Elevation (m)	Range	Sub-Range
110	گول گهر	Gol-Gahar	4,084	Zagros	Oshtoran Kuh
111	کهنو	Koheno	4,082	Alborz	Kholeno massif
112	میرزایی	Mirzāei	4,081	Zagros	Oshtoran Kuh
113	کول کولایو	Kole'-Kolāyo	4,080	Zagros	Oshtoran Kuh
114	کولان	Kelvān	4,078	Alborz	Takht-e Suleyman
115	کاعون	Kāoon	4,075	Alborz	Do Khvaharan massif
116	فیالستون	Fiyāleston	4,075	Zagros	Oshtoran Kuh
117	کوله	Koule'	4,074	Alborz	Do Khvaharan massif
118	دوبرار	Do-Berār	4,072	Alborz	Do-Berar ridge
119	هفت تانان	Haft-Tanan	4,070	Zagros	Zard-Kuh
120	میش چال	Mish-Chāl	4,067	Alborz	Takht-e Suleyman
121	گول گول	Gol-Gol	4,060	Zagros	Oshtoran Kuh
122	قره داغ	Ghareh Dagh	4,057	Alborz	Do-Berar ridge
123	شیرکوه	Shir Kuh	4,055	Central Range	Shir Kuh Range
124	آلانیه سر	Ālāneh-Sar	4,050	Alborz	Takht-e Suleyman
125	میشدینه نو	Mishineh-no	4,050	Alborz	Kahar
126	برد آتش	Bard-Ātash	4,050	Zagros	Dena
127	نول جنوبی	South Nevel	4,050	Zagros	Dena
128	چری	Chary	4,050	Zagros	Zard-Kuh
129	سرمشک	Sar-Meshk	4,048	Central Range	Hazaran massif
130	نظرکوه	Nazar-Kuh	4,047	Alborz	Takht-e Suleyman
131	انگمار	Angemār	4,044	Alborz	Do-Berar ridge
132	چات سبز	Chāte'-Sabz	4,040	Zagros	Dena
133	خشدکه در	Khoske'-Dar	4,040	Alborz	Takht-e Suleyman
134	دره خونی	Darreh-Khooni	4,039	Alborz	Do Khvaharan massif
135	شاهان کوه	Shāhān-Kuh	4,038	Zagros	Shahan-Kuh
136	ورزاب	Varzāb	4,036	Alborz	Kholeno massif
137	شاه شهیدان	Shāh-Shahidan	4,030	Zagros	Zard-Kuh
138	ورواسشت	Varavasht	4,030	Alborz	Central Alborz
139	کال پازنی	Kale'-Pāzani	4,020	Zagros	Dena
140	کورما	Kormā	4,020	Alborz	Takht-e Suleyman
141	کهار	Kahār	4,015	Alborz	Kahar

Rank order	Persian name	Summit	Elevation (m)	Range	Sub-Range
142	تپو	Tapoo	4,010	Zagros	Dena
143	هفت سران	Haft-Sarān	4,007	Alborz	Do Khvaharan massif
144	سات	Sāt	4,003	Alborz	Shah-Alborz
145	پسندہ کوه	Pasande'-Kuh	4,000	Alborz	Takht-e Suleyman
146	ماشل نو	Māshel-no	4,000	Alborz	Takht-e Suleyman
147	سردشت	Sar-Dasht	4,000	Alborz	Takht-e Suleyman